

亞歷山大技巧在音樂演奏中的應用與實踐工作坊

建立事半功倍的練習、教學法

時間：2016.05.25（三）

地點：真理大學音樂應用學系二樓演奏廳

時間	主題	主講人	主持人
9:00-9:30	報到		
9:30-10:30	亞歷山大技巧介紹 --身心靈大體檢	石玲玲 (亞歷山大技巧證照 老師)	李宜芳 (真理大學音樂應 用學系主任)
10:30-10:45	中場休息、茶敘		
10:45-11:45	亞歷山大技巧介紹 --技巧應用與實作	石玲玲 (亞歷山大技巧證照 老師)	夏善慧 (真理大學音樂應 用學系教授)
11:45-12:00	Q&A 現場提問		
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	拉的輕鬆，拉的自然 --肢體運動與弦樂教學法	彭多林 (美國紐約大學 大提琴演奏博 士、臺北基督學院 基督教博雅學系 主任)	林昭成 (真理大學音樂應 用學系助理教授)
15:00-15:20	中場休息、茶敘		
15:20-16:50	現場示範教學	彭多林 石玲玲	許双亮 (真理大學音樂應 用學系副教授)
16:50-17:00	綜合座談暨閉幕式		